LA DENT DE CONS ET LA BELLE ÉTOILE

2

L'ARÊTE QUI RELIE LES SOMMETS DE LA BELLE ÉTOILE ET LA DENT DE CONS OFFRE UN FORMIDABLE TERRAIN DE JEU POUR LES AMOUREUX DE « SENTIERS DU VERTIGE ». CET ITINÉRAIRE, EXIGEANT, AÉRIEN ET TRÈS EXPOSÉ, NÉCESSITE TOUTEFOIS UN TRÈS BON NIVEAU DE PRATIQUE POUR SE VOIR GRATIFIER DE SUPERBES PANORAMAS. ÂMES SENSIBLES S'ABSTENIR !

LA DENT DE CONS PAR LA BELLE ÉTOILE, SUR LE FIL DU RASOIR

Par Anaëlle et Rémy – 26/05/2018

La *Dent de Cons*, 2 062 m, est l'un des sommets les plus à l'est du massif des Bauges. Elle est située sur un chaînon isolé du reste du massif et on y vient certes pour apprécier son beau panorama, mais surtout pour se frotter à la longue traversée « sur le fil » qui la relie à la *Belle Étoile*, 1 841 m, à la pointe sud du chaînon.

Se présentent alors plus de 5 km d'arêtes effilées, formant une longue traversée aérienne, qui offrent aux randonneurs un itinéraire spectaculaire et exigeant, réservé toutefois aux marcheurs expérimentés et n'étant pas sujet au vertige.

Avertissement : *plusieurs passages délicats, avec du « gaz » de chaque coté, peuvent s'avérer dangereux pour des marcheurs non aguerris aux sentiers alpins. Ne pas hésiter à rebrousser chemin avant d'entreprendre les traversées les plus exposées. Dans tous les cas, ce parcours est fortement déconseillé en cas d'orage ou de fort vent.*

SUR L'ARÊTE, AVEC EN ARRIÈRE-PLAN LE ROC ROUGE ET LA BELLE ÉTOILE

LE CHALET DU PÉRILLET, PREMIÈRE ÉTAPE VERS LA BELLE ÉTOILE

DÉPART DE LA STATION DES COMBES, VERS LA BELLE ÉTOILE

Le départ de la randonnée se fait depuis le lieu-dit des *Combes*, du domaine de ski nordique du village de *Seythenex*. Après avoir traversé le village vers l'est et rejoint une piste forestière menant vers le sud, le sentier monte tranquillement dans les bois vers le *Chalet de Périllet,* d'où partent deux sentiers balisés.

Suivre alors les panneaux indiquant la *Belle Étoile* et emprunter le sentier qui s'élève rapidement et en lacets au sud-est vers le sommet.

PANORAMA VERS LE NORD-EST DEPUIS LA BELLE ÉTOILE

LE PREMIER PARCOURS DE CRÊTE

Depuis le sommet la vue s'ouvre à 360° sur les principaux massifs nord-alpins. Tandis qu'à l'ouest le massif des Bauges se dessine, on admire à l'est les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise notamment et au sud la chaîne de Belledonne et le massif de la Chartreuse.

Mais c'est bien vers le nord que s'oriente l'arrête effilée qui conduit à la *Dent de Cons*, sommet culminant du chaînon montagneux, avec en arrière-plan, la chaîne des Aravis.

Le sentier descend alors l'arête vers le nord, par une trace étroite et par endroits exposée, régulièrement entrecoupée de sections boisées atténuant l'ambiance gazeuse.

Une grande proéminence rocheuse bloque alors l'arête, elle se contourne par la droite par un couloir escarpé et exposé, équipé de câbles et de quelques marches métalliques : le *Pas de L'Âne*.

Cette courte traversée constitue le premier passage délicat de l'itinéraire qui se poursuit au nord dans une ambiance plus boisée vers la prairie du *Chalet de l'Alpettaz* et le col du même nom.

Un sentier mène alors au *Roc Rouge*, joli promontoire dominant la vallée, accessible en 30 minutes aller-retour, tandis que la trace principale poursuit au nord vers l'arête beaucoup plus longue et engagée de la *Dent de Cons*.

Attention : *Il est conseillé aux personnes n'ayant pas été à l'aise sur la première section et le Pas de l'Âne, d'éviter la seconde arête et de redescendre directement au village par le sentier qui descend dans les bois à l'ouest.*

LE SENTIER D'ARÊTE DEPUIS LA BELLE ÉTOILE ET LES BEAUX PLIS SYNCLINAUX A ADMIRER EN CHEMIN

LE DÉLICAT PAS DE L'ÂNE

VERS LA DENT DE CONS

Après une première partie alternant entre passages herbeux, terreux et quelques passages de grimpe facile sur rochers, le sentier débouche sur plusieurs pointes qui se contournent par la gauche.

La première moitié du parcours est plus facile à appréhender : quelques passages étroits, un peu impressionnants, exposés, voire « sur le fil », se succèdent jusqu'à un affleurement rocheux à franchir en utilisant un ressaut câblé pour atteindre la *Pointe de Cruessajran*.

QUELQUES PASSAGES MOINS EXPOSÉS PERMETTENT DE PROFITER PLEINEMENT DE LA VUE

LA SECTION DU VERTIGE

La dernière partie de l'itinéraire est de loin la plus impressionnante et la plus délicate.

Passée la pointe se profile une section nettement plus rocheuse et aiguisée, qui débute par deux courtes descentes en désescalade, bien sécurisées par des câbles.

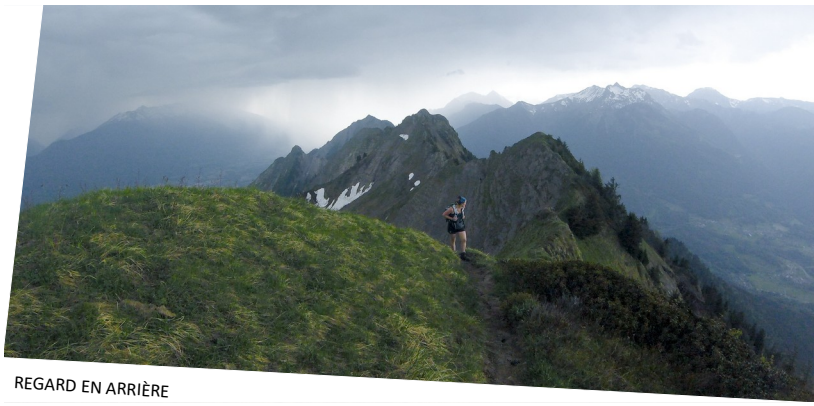
Un premier passage sur le fil, très étroit, réellement impressionnant avec beaucoup de gaz des deux côtés est rapidement atteint et pourra nécessité l'utilisation de longes de Via-Ferrata pour se (r)assurer en cas de vent ou de vertige..

Le sentier poursuit son cheminement sur une sente bien étroite et exposée, mais les difficultés s'atténuent progressivement lors de la remontée vers le sommet qui ne pose aucune difficulté.

La vue qui s'offre alors est superbe et donne sur les Bauges, le Beaufortain, la Vanoise et le Mont Blanc. Au sud, le sommet de la *Belle Étoile* permet de prendre la mesure du chemin parcouru.

TOUS LES PASSAGES ÉTROITS SONT ÉQUIPÉS DE CÂBLES

LE SOMMET EST EN VUE



REGARD EN ARRIÈRE

ITINÉRAIRE DE DESCENTE

L'itinéraire de descente débute par un retour demi-tour sur environ 300 m où, à l'aplomb de la crête de la *Pointe de la Sellive*, un sentier escarpé descend en pente raide à l'ouest vers *Frontenex*, d'où l'on rejoint aisément les Combes, par la route ou le sentier balisé.

Plus d'infos sur tracesmondeetmerveilles.com

LA BELLE ÉTOILE AU LOIN

RANDONNÉE

INFOS PRATIQUES

LA DENT DE CONS PAR LA BELLE ÉTOILE

TEMPS DE PARCOURS & NIVEAU

CIRCUIT : En boucle

NIVEAU : Très bons marcheurs

DISTANCE : 18 km

DURÉE : 8 h 30

DEPART : Station nordique des Combes, 74210 Seythenex

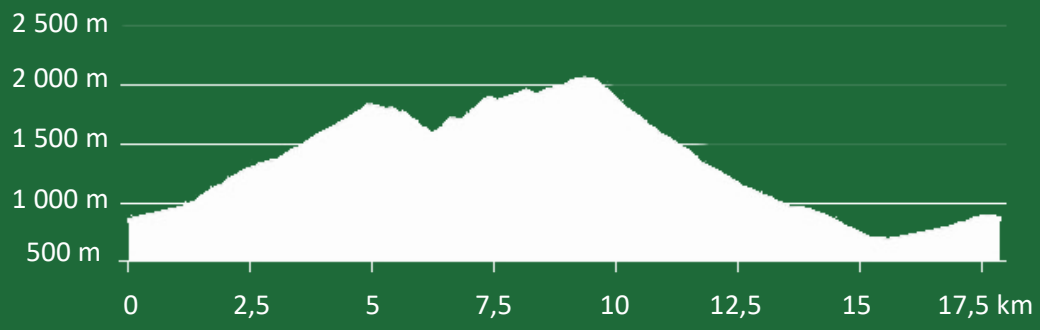
DÉNIVELÉ

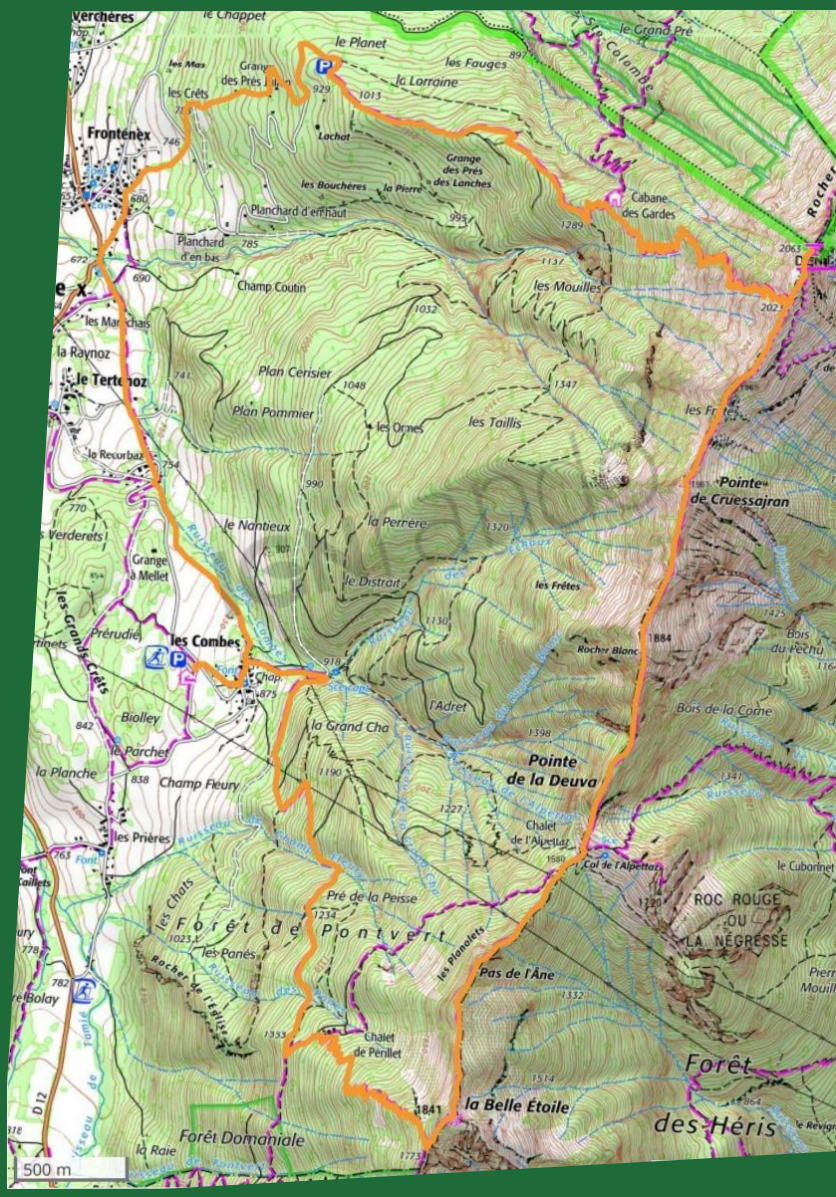
: D± 1 840 m

: 2 045 m

: 670 m

PROFIL ALTIMÉTRIQUE





CARTE IGN TOP 25 N° 3432 ET : ALBERTVILLE

DIFFICULTES

L'itinéraire décrit est un itinéraire alpin, présentant plusieurs passages délicats voire dangereux. Il est absolument déconseillé en cas de mauvais temps, mais également pour les personnes en proie au vertige.

La traversée en crête au niveau des Frêtes ne doit pas être réalisée avec un lourd chargement risquant de déséquilibrer les marcheurs et conduire à une chute fatale. L'utilisation de longes de Via-Ferrata peut sécuriser cette portion en cas de difficultés.

Ne pas présumer de ces capacités au moment de s'engager sur cette portion et faire demi-tour si besoin.

BALISAGE

Le balisage du sentier est sommaire et il y a peu de panneaux d'indication. L'utilisation d'une carte IGN à jour est conseillé.

L'utilisation d'un système GPS peut s'avérer utile pour les personnes peu habituées à l'orientation en montagne.